



ЗДРУЖЕНИЕ ЗА БОРБА
ПРОТИВ МОЗОЧЕН УДАР

MACEDONIAN STROKE ASSOCIATION

Stroke in Macedonia:



INTERSTROKE study - „...Ten modifiable risk factors associated with 90 percent of stroke cases in all regions, young and older and in men and women...”

„...According to the number of inhabitants of the Republic of Macedonia the number of necessary centers for stroke in R. Macedonia is -10....”

„...Only 35,49% of stroke victims assessed for rehabilitation and majority of the patients (73,34%) were discharged to home...”



ЗДРУЖЕНИЕ ЗА БОРБА ПРОТИВ МОЗОЧЕН УДАР

MACEDONIAN STROKE ASSOCIATION

<https://www.mozocenudar.mk/>

- ▶ **Информации за превенција, третман и живот по мозочен удар**
им помагаат на луѓето да го разберат мозочниот удар
да ја подобрат индивидуалната превенција и да влијаат на околината
да ги донесат правилните одлуки во однос на грижата за мозочен
удар
да научат што е важно и како да постапат со болен од мозочен удар
 - ▶ **Поддршка и помош**
социјална и емоционална поддршка на болните
- ▶ **Да говорат и да се завземат во име на болните од мозочен удар**
учество во креирање на здравствена политика
 - ▶ **Подобар однос пациент-лекар**
да им помогнат на здравствените работници подобро да ги
разберат проблемите и да ја подобрат комуникацијата со пациентите и
нивните семејства

Бариери

- ▶ Финансиска
- ▶ Одржливост
- ▶ Недостаток на државна поддршка
- ▶ Ниска свесност на населението
- ▶ Волонтери

6.1 What makes a good SSO?

Our research suggests that successful SSOs have the following characteristics:

- One person or a few people with enthusiasm and determination;
- An ability to engage with large numbers of people;
- Understanding that the desire to change the world of stroke will be achieved by focusing initially on doing a small number of things well;
- And as we can see from the research and key facts in section 3 - money, money, money.



Волонтери, активности, проекти, соработка



ОДРЕДЕТЕ	
Ризик фактори	Висок ризик
Притисок	Над 140/90
Холестерол	> 6.19
Шеќерна болест/ диабетес	Да
Пушење	Да
Срцева акција	Нерегуларна
Телесна тежина	Обезнужда
Физичка активност	Се обидувам
Мозочен удар во семејството	Да
Вкупно поени	3 или повеќе од оваа моќ

Очи во очи со МОЗ
МОЗОЧНИОТ УДАР
Животот може да се свесност | пристап

СВЕСНОСТ
Мозочниот удар е состојба кога дел од мозокот не добива доволно крв. Тоа може да се случи кога крвта не тече во мозокот како што треба. Секој може да се спаси со брза помош. Свесноста е клучот за спас.

ПРИСТАПНОСТ
Вредно е спроведување на мерките за свесност и пристапност во мозочниот удар. Секој може да се спаси со брза помош. Пристапноста е клучот за спас.

АКТИВНОСТ
Мозочниот удар е состојба кога дел од мозокот не добива доволно крв. Тоа може да се случи кога крвта не тече во мозокот како што треба. Активноста е клучот за спас.

29.10. ден на МОЗ
Мозочен удар е клинички синдром и со акутен субиток на мозочната функција од 24 часови или пак доведува до трајна повреда на мозокот.

Секое 2. се недел во светот добива мозочен удар, а секое 6 секунди полека умира поради мозочен удар.

80% од исхемичните мозочни удари може да се спречат.

Колку помал број на пациенти може да дојде до пукање ѕидот на крвниот сад и изливаче на крв во мозокот, толку помал е ризикот од интрацеребрална хеморагија. Најбистра практика за интрацеребрална хеморагија е високот крвен притисок.

МОЗОЧНИОТ УДАР

Брзо јави се на 194 ака ти е послаба

борувањето промен

бразот искривен

ЗДРУЖЕНИЕ ЗА БОРБА ПРОТИВ МОЗОЧЕН

ЗДРУЖЕНИЕ ЗА БОРБА ПРОТИВ МОЗОЧЕН УДАР
MACEDONIAN STROKE ASSOCIATION

1 до 6 луѓе во светот се дотрпаат мозочен удар во живот на илјадина години.

ПРЕПОЗНАЈТЕ ГИ ЗНАЦИТЕ НА МОЗОЧЕН УДАР

ОТЕЖНАТ ГОВОР

ОТЕЖНАТ ВИД

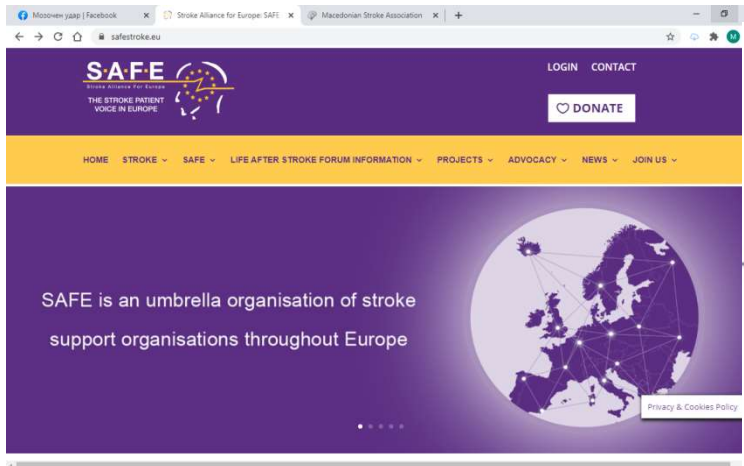
САМОСТАТ НА ТЕЛОТО

Мозочниот удар се обиде да не турне надолу.
Но ние повторно се исправивме.

Препознати на се на Световен ден на Мозочен удар 29 Октомври



Интернационална соработка и проекти



MAKE EVERY SECOND *count*
angela
1500 HOSPITALS | MAY 2019



09. 2019–10.2020 КВАЛИТЕТНО ЗДРАВСТВО

Превентивно -едукативна кампања
10 акции во југозападна Македонија

Охрид
Вевчани
Центар Жупа
Кичево
Дебарца
Македонски Брод

-400 посетители

8 онлајн едукативни средби

-150 посетители



interreg - IPA CBC
CCI 2014 TC 16 ISCB 009
QUALITY HEALTH

Проектот е кофинансиран од Европската Унија и националните фондови на земјите учеснички во програмата // Буџет: 1,143,160 €



interreg - IPA CBC
CCI 2014 TC 16 ISCB 009
QUALITY HEALTH

Проектот е кофинансиран од Европската Унија и националните фондови на земјите учеснички во програмата // Буџет: 1,143,160 €

Здружението „Мозочен удар“ дел од проектот „КВАЛИТЕТНО ЗДРАВСТВО“

„Подобрување на квалитетот и пристапноста на здравствената заштита и социјалните услуги во пограничните региони – Квалитетно Здравство“ (CN1 – S.O 1.2 – SC 001)

Есен 2019 година. Нашите тимови во близина на вашите домови.

Охрид | Струга
Дебар | Кичево

Вевчани | Пласница
Македонски Брод

Дебарца | Центар Жупа



По набавката на опрема за теренски прегледи во склоп на проектот КВАЛИТЕТНО ЗДРАВЈЕ, здружението за борба против мозочен удар Мозочен Удар ја продолжија активоста во Југозападна Македонија, со цел да им овозможат на граѓаните едноставен и брз пристап до здравствените прегледи и да споделат информации преку едукативната кампања.

Во тек на акцијата ќе се вршат превентивни прегледи за заштита на населението од мозочен удар (целер, холестерол и триглицериди во крв, преглед на срце и крвен притисок) а ќе бидат организирани и едукативни работилници или предавања каде граѓаните ќе можат да дознаат како да го намалат сопствениот ризик од мозочен удар.

- Прегледи • Консултации • Едукација •



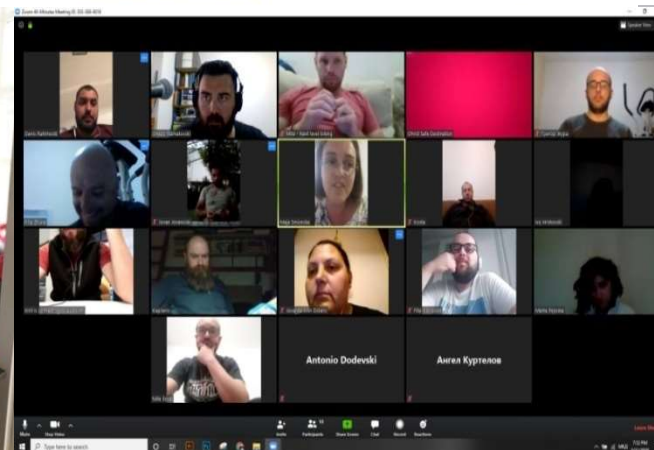
Успешно завршени 3 активности во Охрид и Вевчани прегледи, едуцирани и анкетирани повеќе од 150 граѓани.



Друга цел на проектот КВАЛИТЕТНО ЗДРАВЈЕ е да се соберат податоци од терен во однос на ризик факторите и запознаеноста на населението со мозочниот удар. Овие податоци ќе ги откријат болните точки во нашето здравство и ќе служат за правилно насочување на идните активности и кампањи.

Проектот е кофинансиран од Европската Унија и националните фондови на земјите учеснички во програмата // Буџет: 1,143,160 €

interreg - IPA CBC
CCI 2014 TC 16 ISCB 009
QUALITY HEALTH



**КАКО
ДА СЕ НАМАЛИ РИЗИКОТ ОД
МОЗОЧЕН УДАР**

Проект (CN1 - S.O 1.2 - SC 001)
„Подобрување на квалитетот и пристапноста на здравствената заштита и социјалните услуги во пограничните региони“
- КВАЛИТЕТНО ЗДРАВСТВО -

Проектот е кофинансиран од Европската Унија и националните фондови на земјите учеснички во програмата // Буџет: 1,143,160 €

interreg - IPA CBC
Greece - Republic of North Macedonia
QUALITY HEALTH



Едукативни материјали, брошура

Анкета Студија: Проценка на 10 год. ризик

МОЗОЧЕН УДАР РИЗИК ФАКТОРИ



-  КРВЕН ПРИТИСКОК
-  ХОЛЕСТЕРОЛ
-  ПУШЕЊЕ
-  ТЕЛЕСНА ТЕЖИНА
-  ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ
-  ФАМИЛИЈАРНА АНАМНЕЗА

СИМПТОМИ НА МОЗОЧЕН УДАР



Б БРЗО ПОВИКАЈ 194
Доколку забележите еден од следните три знаци веднаш повикајте 194.

Р РАКАТА Е ПОСЛАБА
Едната рака е послаба. Може ли личноста да ги подигне двете раце и да ги задржи во таа позиција?

З ЗБОРОТ Е ПРОМЕНЕТ
Говорот може да е променет. Може ли личноста јасно да говори и да разбере сè што ќе кажете? Дали говорот е неразбирлив?

О ОБРАЗОТ Е ИСКРИВЕН
Дали лицето е искривено?



КАКО ДА СЕ НАМАЛИ РИЗИКОТ ОД МОЗОЧЕН УДАР

Проект (CN1 - S.O 1.2 - SC 001)
„Подобрување на квалитетот и пристапноста на здравствената заштита и социјалните услуги во пограничните региони“

interreg - IPA CBC
QUALITY HEALTH
CS1 2014 TC 16 ISCB 009

Проектот е кофинансиран од Европската Унија и националните фондови на земјите учеснички во програмата // Буџет: 1,143,160 €



ORIGINAL ARTICLE | Print ISSN 1738-6586 / On-line ISSN 2005-5013
J Clin Neuro 2014;10:1-9 | <http://dx.doi.org/10.3968/jcn.2014.10.1.1>

Open Access MyRisk_Stroke Calculator: A Personalized Stroke Risk Assessment Tool for the General Population

Lisa Nobel,^{a,b} Nancy E. Mayo,^{a,b} James Hanley,^{a,b} Lyne Nadeau,^a Stella S. Daskalopoulou^a

^aDepartment of Epidemiology, Biostatistics and Occupational Health, McGill University, Montreal, Quebec, Canada

^bDivision of Clinical Epidemiology, Department of Internal Medicine

^cDivision of Internal Medicine, Department of Medicine, McGill University Health Centre, McGill University, Montreal, Quebec, Canada

Background and Purpose There is a variety of stroke risk factors, and engaging individuals in reducing their own personal risk is hugely relevant and could be an optimal dissemination strategy. The aim of the present study was to estimate the stroke risk for specific combinations of health- and lifestyle-related factors, and to develop a personalized stroke-risk assessment tool for health professionals and the general population (called the MyRisk_Stroke Calculator).

Истражување на фактори-причинители на мозочен удар

Здружението за борба против мозочен удар „Мозочен Удар - Охрид“ спроведува истражување за потребите на студијата во склоп на проектот „Подобрување на квалитетот и пристапноста на здравствената заштита и социјалните услуги во пограничните региони“ - „КВАЛИТЕТНО ЗДРАВСТВО“ (CN1 - S.O 1.2 - SC 001). Проектот е финансиран од Програмата за прекугранична соработка на ИПА Грција - Република Северна Македонија 2014-2020. Главната цел на проектот „КВАЛИТЕТНО ЗДРАВСТВО“ е подобрување на системот на здравствена и социјална заштита во јавниот сектор, на луѓето во прекуграничната област. Здружението за борба против мозочен удар „Мозочен удар“ е невладина, не политичка и непрофитна организација чија мисија е подобрување на актуелната состојба во однос на мозочниот удар во регионот.

Почитувани испитаници,

Анкетниот лист се состои од 21 прашање со зададени алтернативни одговори за чие пополнување е потребно околу 10 минути. Во делот за лабораториски анализи Ве молиме внесете ги најскорешните податоци кои сте ги добиле. Доколку имате било какви прашања или нејаснотии при пополнувањето на прашалникот обратете се на е-поштата од која е испратен истиот. Вашите искрени одговори се многу важни за нас!

Мобилна амбуланта,
транспорт на болни

Калкулатор на
ризик од мозочен
удар



Interreg - IPA CBC 
  CCI 2014 TC 16 I5CB 009
QUALITY HEALTH

Project co-funded by the European Union and national funds of the participating countries // Budget: 1,143,160 €
Проектот е кофинансиран од Европската Унија и националните фондови на земјите учеснички во програмата
Буџет: 1,143,160 €

Благодарам !



**JOIN THE
MOVEMENT**

**WORLD STROKE DAY
OCTOBER 29TH**

#1in4 adults will have a stroke, but being active can help decrease your risk.

The banner features a green background with white and blue text. In the center, there are two stylized human figures in blue and white clothing, one with arms raised and one in a dynamic pose. A red YouTube play button icon is overlaid on the figures. The text is arranged in three columns: the left column has the slogan, the middle column has the date, and the right column has the statistic and message.

